

爱心超市之“冬暖2007”

市民回应：一定让孩子们用上新课桌

本报讯(记者李娜 齐雪冬 葛淑霞)本报“爱心超市”文章《给山区学生一张新课桌》见报后,当天就有众多热心读者打来电话,讨论如何给予易县紫荆关镇上陈驿小学和鸭子沟小学的学生帮助,许多读者表示,大家一起努力,一定要让孩子们用上新课桌。

11月9日,本报以《给山区学生一张新课桌》为题,报道了我市一些山区偏远学校教学课桌破旧,急需更换的现状。文中提到的易县紫荆关镇上陈驿小学和鸭子沟小学的状况,让许多读者感到应该为孩子们做些什么。9日一大早,报纸刚一送到读者手中,“爱心超市”的热线电话就不断响起,有询问情况的、有愿意提供帮助的。市民王长根说:“老区人民太艰苦,孩子们上学太辛苦了。”曾经参与过“爱心超市”活动的许秀娟、金波和爱心人士朱玉林等也打来电话,表示要给孩子们以帮助。还有读者打电话,询问孩子们缺不缺体育用品、家里的旧桌椅送给孩子们行不行。

考虑到上陈驿小学比较偏远,如果送桌椅很麻烦,还会增加运费。一些热心读者建议,大家捐助现金,到易县县城买桌椅。我们的通讯员在易县县城寻价,实木的桌椅一套150元,包括一张桌子,两个凳子,板制的桌椅120元一套。

11月12日,星期一上班,全国“五一”劳动奖章获得者、全国学雷锋先进个人、市儿童医院的许静将2000元资助金送到“爱心超市”,她说:“我经常到山区义诊,亲眼看到那里的状况,真的是很贫困,钱虽然不多,希望能实实在在的给孩子们一些帮助。”

市燃气总公司的李莉拿来了两个篮球和200元资助金。她的话很实在:“大家一起凑凑,孩子们的课桌就有了。”

“爱心超市”替山区的孩子谢谢大家了。如果您愿意给孩子们帮助,请与我们联系。同时我们也欢迎有实力的企业参与。“爱心超市”的热线电话是:3092074。



容城县“全国农村饮水安全工程示范县项目”正式启动 三年让农民喝上放心水

本报讯(记者齐雪冬 通讯员张彬)11月13日上午,伴随着钻机巨大的轰鸣声,容城县“全国农村饮水安全工程示范县项目”在沙河营村北正式启动。

近年来,党中央、国务院高度重视农业农村工作,统筹城乡发展,制定了一系列扶农助农政策。“十一五”期间,国家发改委、财政部、水利部决定在全国建设首批100个农村饮水安全工程示范县。在市、县两级政府的大力

争取下,容城县被批准为全省四个示范县之一,这也是我市唯一入标的示范县。

容城县境内的河流水系为季节性河流,没有条件做饮用水源,因此该县生活饮用水水源主要为浅层地下水。随着近年来乡镇企业的发展,容城县水污染问题日趋严重,另外由于地质原因,部分地区地下水含氟量高,严重影响了农民身心健康和生活质量,解决农村饮水安全势在必行。2005年,容城县对全县农村饮

水状况进行了普查,统计结果表明,该县水质主要问题是含氟量高及污染严重。该县127个行政村中,目前水质不达标的农村还有61个,饮水不安全人口为11.6万人,其中氟超标村为50个,人口7.3万人,水质污染的村有11个,人口4.3万人。

为了彻底解决全县广大农村饮水安全问题,容城县在近年来的单村饮水安全工程实施的基础上,积极争取成为首批“全国农村饮水安全工程示范县项目”。该项目计划总投资5136万元,将彻底解决全县因饮用水含氟量超标而造成的饮水安全问题。主要建设项目包括,在全县分年度建设14座联村集中供水站,通过打深机井、配深水泵、加压泵,建储水池、消毒池,铺设管道、安装水表等基础设施。

按照中央、省、市的安排部署,容城县要通过3年的努力,全部解决境内存在的农村饮水不安全问题。该县计划今年完成第一批8个供水站建设项目,解决56100人的饮水不安全问题;2008年计划建设第二批4个供水站,解决46500人的饮水不安全问题;2009年进行扫尾工作。

据悉,到2009年底,不仅要解决11.6万饮水不安全人口的水质不达标问题,还要在全县实现自来水联网入户。

图片说明:工人师傅兴高采烈地启动钻机

20元 让糖尿病人摆脱糖魔

现在只需花20元糖尿病人就能买价值76元的消和胶囊,就能买6天血糖的平稳下降,就能买清除体内毒糖,口干、乏力、便秘等症状明显改变的神奇体验! 活动只限16-17日两天,名额限400名,20元还有4重惊喜!

为迎接首个联合国糖尿病日的到来,北京协和生物工程研究所,协和阳光全国糖尿病预防与干预工程组委会特联合协和阳光工程保定服务中心,举办“冬天如何保持血糖平稳”为主题的糖尿病健康大课堂及大型救助活动。

内容如下:

惊喜一 20元获76元消和胶囊!

只需花20元即可获得协和生物研究所研制的清除毒糖的生物制剂消和胶囊1盒(每人限购2盒),名额限400名,时间限定2007年11月16日-11月17日!

惊喜二 听北京协和生物工程研究所副所长李欣教授率领协和专家团举行专题讲座:《摆脱糖魔·重走健康之路——冬天如何保持血糖平稳》。

惊喜三 和协和专家面对面咨询,指导如何正确用药、运动、饮食、养生等,为您设计适合个人的治疗方案。

惊喜四 现场有机会获得由世界卫生组织官员、中国医学科学院王宏才博士编写的、改变糖尿病患者命运的书《糖尿病专家新见解》,及意外惊喜的礼品(均以抽取的方式产生)(报名名额限1000人,报完为止,此次救助活动谢绝非II型糖尿病患者,谢绝重复报名,以便让更多糖尿病患者享受到此次难得的机会,望大家自觉遵守!)

冬天如何预防 血糖忽高忽低

据糖尿病监控中心统计,每年冬季是糖尿病患者血糖波动的高发时节。很多糖尿病患者都因为一时疏忽,导致并发症的发生。如糖尿病足病等,造成严重的后果。

糖尿病康复指导专家指出:冬季糖尿病患者血糖波动有两个原因:一是天凉后人们的食欲增加,如糖尿病患者贪嘴,不注意控制进食的总热量和种类,引起血糖升高,二是很重要的是季节交替,人体产生的应激反应,糖尿病人的内分泌活跃,引起代谢紊乱,产生大量终末糖基化产物等物质,即“毒糖”。加重并发症的发生与发展,使血糖升高。毒糖是因为人体内的三大基因P、U、R基因异常活跃,导致人体

糖、脂肪、蛋白代谢紊乱,产生大量的酸性有害物质,如:乙酰乙酸、β-羟丁酸、丙酮、果糖胺、游离脂肪酸等,统称毒糖。毒糖,糖化胰岛素,使之作用低下,导致血糖升高,毒糖随着血液达及全身糖化各个器官功能蛋白,各种并发症因此而产生。

那么如何清除毒糖?冬季如何控制血糖忽高忽低及并发症的发生?如何才能安全平稳过冬?冬天如何合

理饮食、科学运动、养生与保健?冬天如何科学用药?如何鉴别和选择药物? 欢迎您走进协和阳光糖尿病知识大讲堂(请电话预约报名)



李欣 北京协和生物工程研究所教授 生物治糖课题组组长

李欣 ★北京协和生物工程研究所高级研究员 ★生物治糖课题组副组长 ★北京协和阳光全国糖尿病预防与干预工程组委员会委员

报名电话

5930087 5930061 13343025180 13343025191

服务中心地址:裕华路康源平民医药连锁济仁堂药店(新华书店东行20米)