

崇洋媚外抑或是师夷长技

中国游泳勿再固步自封

本报综合消息 继3月5日澳大利亚选手莱斯在国内选拔赛上打破齐晖保持的女子200米个人混合泳世界纪录后,10日晚荷兰队又打破了由中国队保持的女子4x200米自由泳短池世界纪录。这样,中国队的最后两个世界纪录被抹得一干二净。

中国游泳落后了,连中国队总教练张亚东都承认,中国游泳在北京奥运会上没有夺金点。比成绩落后更可怕的是,中国的“游泳人”观念落后,这些年固步自封,和世界泳坛的先进理念相去甚远。

山东队外教、澳大利亚人奥托对中国游泳的闭塞有亲身感受。这位执教生涯超过40年的前澳大利亚游泳教练员协会主席、前澳队总教练,原本希望和


中国人分享他的训练理念,可是,队伍中除了跟随他的助理教练,竟没有一名教练和手下弟子愿意尝试他的训练计划。

日本和韩国游泳现在走到中国的前面,就是得益于国外先进的训练方法。日本的北岛康介经常把美国的高原训练基地当作“后花园”,世界各地都有他的备战营地。韩国的朴泰桓曾拜师美国教练,近年来又屡次到美国和澳大利亚“镀金”。其实中国也有游泳选手“留洋”。张琳去年前往澳大利亚接受了3个月的训练,在“长距离游泳之王”哈克特的教练科特莱尔的指点下,进步神速,5个月内三破全国纪录。但张琳的成功并没有得到所有人的认可,甚至受到质疑,中国队一名当家人竟然表示:“干吗要崇洋媚外呢?”

大凡世界名将,背后都有一个专业的团队,给他们技术支持,为他们服务。像荷兰名将霍根班德,他的团队能提供七个方面的服务,有专门的恢复医生、心理医生。美国选手菲尔普斯也一样,他们的冒尖离不开这些团队。一位中国队教练曾经感叹,中国游泳团队技术含量低,中国游泳太需要走出国门了。

盛世体育 2008北京奥运会倒计时 还有**116**天

关淑仁(乒乓球/保定)全国乒乓球赛团体冠军。




4月12日,奥运主题即开型体育彩票首发联销启动仪式在我市体育场广场西侧隆重举行,吸引了众多市民热情参与。当天,奥运主题即开型体育彩票在我省11个地市同时上市发售。此次推出奥运主题系列体育彩票分为竞猜型彩票和即开型彩票两大类。 记者以工 李潇摄影报道

男篮确定 10 场热身赛

本报综合消息 从5月28日至7月6日,中国男篮将在10个城市打10场热身赛,对手是美国孟菲斯大学队、克罗地亚亚、立陶宛和澳大利亚全明星队。

尽管姚明、易建联还未归队,但赢方已为备战奥运的中国男篮敲定了10场热身赛。5月28日、30日和6月1日,中国男篮将在广东佛山、阳江和惠州与美国孟

菲斯大学队比赛3场。6月12日、14日和16日,中国男篮将在烟台、上海宝山、济源与克罗地亚队打3场。6月22日、24日,中国男篮在东莞、深圳与立陶宛队战两场。7月4日、6日,中国男篮将在无锡、宁波与澳大利亚全明星队赛两场。这10场热身赛将是对中国男篮“无姚”战术的一次检验。



定州市日前举办迎奥运中学生田径运动会,来自该市25个乡镇办、8所高中及5所民办学校的38支代表队共591名运动员以及百余名裁判员参加运动会。

白永民 王立辉 摄

男性健康再度引起关注

——2008 春季男性健康普查活动侧记

专家推介



刘俊卿 天津主任

从事男科工作20多年,具有丰富的临床实践经验。发表学术论文十余篇。长期从事泌尿外科临床一线工作,在大量临床实践中,总结了一套较为完善的现代治疗方法,并能得心应手地处理和解决各种泌尿外科常见病及疑难疾病的诊治。

丰富的临床经验,扎实的临床基本功,专业的理论知识,使其对男性科疾病的诊断和治疗有较深的造诣,熟悉临床泌尿外科专业的常见病、多发病的发病、病理基础、诊断治疗和临床操作,技术全面,特别擅长高科技设备治疗急、慢性前列腺炎,前列腺肥大(增生),性功能障碍,泌尿系感染疾病,男性不育等,医德医风高尚。颇受同行的尊敬和患者的信任。

截止到4月14号,保定同济男科医院举办的“关爱男人,关注前列腺”2008春季男性健康免费普查活动已经进行了近两周的时间,共有2000多名男性接受了免费检查。据初步统计,超过60岁的老年人有前列腺增生症状的达70%;而三四十岁的中青年男性中,前列腺炎的发病率达30%,也就是说接受普查的中青年男性,每三个人中就有一个患有前列腺炎。

据同济男科医院的刘俊卿主任介绍说,由于男士较忽略健康,无定期检查的意识,且生活无规律,偏向暴饮暴食、吸烟喝酒,导致患有前列腺炎的年轻男性越来越多。

慢性前列腺炎对许多患者来说是一件非常痛苦的事,工作家庭往往因此被搞得一团糟。然而,许多人也许不明白,如果当初发病时能够及时到专业且权威的男科医院进行治疗,可能早就好了。但这一切都只是假设,事实上,前列腺炎的症状五花八门,不仅病人不知道患了前列腺炎,就是有一些非泌尿专业的医生也会当成其他病来治疗。

专业治疗前列腺疾病有什么高招?

同济男科医院刘俊卿主任有着丰富的前列腺疾病临床经验,对于因为前列腺炎没有接受专业治疗而使其转为慢性、反复发作等现象非常痛心。他认为,对于治疗前列腺疾病的医生来说,诊断慢性前列腺炎必须将慢性前列腺炎与其它易混淆的疾病区别开来。

针对前列腺炎易复发的难题,保定同济男科医院前列腺专科经临床研究,在省内率先采用前列腺可视定位靶向系统治疗前列腺炎,在治疗前进行细菌培养试验和药物敏感试验,根据患者病情、症状、不同病原体及病菌是否存在耐药性等重要临床资料,为患者制定个性化治疗方案,极大地缩短了患者的看病疗程。

外地患者为什么纷纷赶来治疗?

为什么最近有很多外地患者纷纷赶来保定同济男科医院接受治疗呢?该院马治邦院长介绍说,医院正在举办男性健康免费普查活动,在4月30日前,男性可到该院进行血常规,尿常规,前列腺液常规、精子质量分析、前列腺指检、男性功能检测、性心理健康检测、多普勒阴茎超声B超、霉菌涂片检测、前列腺B超等十项免费项目。活动减轻了许多患者的经济负担,因此很受欢迎。

据悉,活动期间该院接受了大量的外地患者,而这些患者基本上不是首诊病人,也就是说他们都在当地治疗过。换句话说,其中一些人的病已经被耽误了。然而,保定同济男科医院凭着专业男科的技术实力,通过资深专家的躬身亲诊,最终让患者重获康复、满意而归。

为了让外地患者能够得到较好的服务,保定同济男科医院还开通了提前预约电话3353999,让更多患者省去了排队等待的时间,也有了更多的时间询问病情,避免误诊。该院还

开设绿色就诊通道,采取“一对一”的诊疗方式,完全确保患者的个人隐私。

夫妻间泌尿疾病要同查同治

刘俊卿主任说,在普查期间发现丈夫患有前列腺疾病,治愈后因妻子患有妇科炎症,又使丈夫的尿道炎、前列腺炎等再度复发。在医学上,念珠菌感染是引起女性阴道感染常见的病原体,并常在伴侣之间互相感染一段相当长的时间,这种微生物平常即少量存在,并不会造成问题,直到它大量繁衍,便会造成不适。

例如,当妻子因长期服用抗生素而导致体内念珠菌浓度升高,可经由性生活传染给丈夫。同时,在妻子身体免疫力较弱的情况下,丈夫又会传染给妻子,这就是典型的“乒乓效应”。要避免这种“乒乓效应”,需要伴侣二人一同接受治疗。尤其是一些经常复发的“老病号”通过这次活动明白了,看前列腺疾病应该带上配偶一起检查、治疗。

“关爱男人,关注前列腺”2008春季男性健康免费普查一经推出,便引起社会各界的广泛关注和参与热情。不仅保定地区的男性患者在此次普查活动中得到了实惠,来自廊坊、沧州等地的患者也积极参与到了普查活动中。据主办方介绍,活动从4月1日开始,将持续一个月的时间。

文/张壹展